



Menü April 2021

ב"ה

Guten Appetit !

Enjoy your meal !

Bon appe'tit !

приятного аппетита !

בתאבון !

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
I 05.04.2021 - 09.04.2021	Feiertag	Gebackene Ofenkartoffeln mit Kräuterquark ⁹ Salat Fruchtjoghurt ⁹	Fischstäbchen ¹ Reisnudeln ³ Gedämpfter Blumenkohl Obst	Rindergulasch ³ Gemüse Eintopf Couscous ¹ Salat ³ Smoothie	“Borschtsch” Suppe ³ Challa Brot ^{1 7}
II 12.04.2021 - 16.04.2021	Pasta ¹ Bolognese ³ Tomatensoße ³ Gedämpfter Brokkoli ⁴ Obst	“Schawarma”- Hähnchen-Geschnetzeltes Mediterrane Kichererbsen Basmati Curry Reis Mais Smoothie	Gedämpftes Lachsfilet mit Soja-Dattelsauce ¹⁴ Kartoffelecken Erbsen-Möhren Obst	Israels Geburtstag Falafel Salat Israeli Hummus/Tahina Pita Brot ¹ Wassereis	Gnocchi Tomatensoße ³ Challa Brot ^{1 7}
III 19.04.2021 - 23.04.2021	Knusprige BBQ Drumsticks Gegrillte Gemüse ⁴ Reisnudeln ¹ Weißkohl Salat Obst	Rinder Kebab mit Bratensoße ¹⁷ Gegrillte Gemüse Jasmin Reis Salat Smoothie	Lachs Kroketten gegrillte Gemüse mit Tofu Kartoffelpüree ⁴ Rote-Bete-Salat ⁶ Obst	Paniertes Hähnchenschnitzel ¹⁷ Vegetarisches Schnitzel ^{1 7} Curry Reis Mais Obst	Pasta Fusilli ¹ Pilzrahmsauce ⁹ Challa Brot ^{1 7}
IV 26.04.2021 - 30.04.2021	Pargiot Hähnchensteak Vegetarisches Schnitzel ^{1 7} Couscous ¹ Salat Obst	Pasta ¹ Tomatensoße ³ Gedämpfter Brokkoli ⁴ Smoothie	Backfisch ¹⁷ Weinblätter gefüllt mit Reis Rosmarinkartoffeln Salat Smoothie	Hot-Dog Gemüsebratlinge Pommes Israelischer Salat ³ Popcorn	Asia-Gemüsepfanne ¹⁴ Basmati Reis Challa Brot ^{1 7}

* Änderung sind vorbehalten

= Rind = Geflügel = Fisch = Vegetarisch = Vegan

Deklaration : 1 = Gluten, 2 = Sesam, 3 = Tomaten, 4 = Soja, 5 = Nüsse, 6 = Mayonnaise, 7 = Ei, 8 = Sellerie, 9 = Lactose