



## Menü Herbstferien Oktober 2021

ב"ה

# FERIEN - MENÜ

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>II</b> 11.10.2021 - 15.10.2021	Gebackene Ofenkartoffeln mit Kräuterquark <sup>9</sup> Omelette Erbsen-Möhren Fruchtjoghurt <sup>9</sup>	Hähnchen Nuggets <sup>17</sup> Basmati Reis Mais Obst	Fischfrikadellen <sup>17</sup> Zitronen-Dill Dip Kartoffelstampf <sup>4</sup> Salat Obst	Hähnchen Plow Jasmin Reis Süß geriebene Möhren Vegane Mousse au Chocolat	Pasta <sup>1</sup> Tomatensoße <sup>3</sup>  Challa Brot <sup>1 7</sup> Freitags- Dessert
<b>III</b> 18.10.2021 - 22.10.2021	Knusprige BBQ Drumsticks Reisnudeln <sup>1</sup> Gedämpfter Blumenkohl <sup>4</sup> Obst	Pasta Fusilli <sup>1</sup> Pilzrahmsauce/Tomatensauce <sup>9</sup> Salat Obst	Knusper-Fischnuggets <sup>1 7</sup> Kartoffelpüree <sup>4</sup> Rote-Bete-Salat <sup>6</sup> Obst	Rindergulasch <sup>3</sup> Couscous <sup>1</sup> Salat <sup>3</sup> Smoothie	Kartoffelpuffer <sup>17</sup> Apfelmus  Challa Brot <sup>1 7</sup> Freitags- Dessert

\* Änderung sind vorbehalten

= Rind = Geflügel = Fisch = Vegetarisch = Vegan

Deklaration : 1 = Gluten, 2 = Sesam, 3 = Tomaten, 4 = Soja, 5 = Nüsse, 6 = Mayonnaise, 7 = Ei, 8 = Sellerie, 9 = Lactose