

Menü Januar 2022

ב"ה

Guten Appetit !

Enjoy your meal !

Bon appe'tit !

приятного аппетита !

בתאבון !

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
I 03.01.2022 - 07.01.2022	Teigtaschen mit Fleischfüllung 1 🍗 Teigtaschen mit Kartoffelfüllung 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Pasta 1 🌿 Bolognese 3 🍖 Tomatensoße 3 🌿 gedämpfter Brokkoli 2 4 🌿 Nachspeise	Fischstäbchen 1 7 🐟 Weinblätter gefüllt mit Reis 🌿 Kartoffelpüree 4 🌿 Salat 3 🌿 Nachspeise	Knusprige BBQ Drumsticks 🍗 Mediterrane Kichererbsen 🌿 Jasmin Reis 🌿 Mais 🌿 Nachspeise	Gemüsesuppe 🌿 Mini Nudeln 1 🌿 Challa Brot 1 7 Shabbat Shalom ✨
II 10.01.2022 - 14.01.2022	Pasta 1 🌿 Napolitana 3 8 🌿 gedämpfter Brokkoli 2 4 🌿 Nachspeise	Hähnchen Nuggets 1 7 🍗 Paniertes Gemüse 1 🌿 Backkartoffeln 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Teriyaki Lachsfilet 1 3 4 🐟 Omelette 🍷 Reis 🌿 Erbsen-Möhren 🌿 Nachspeise	Rinder Gulasch 3 🍖 Tofu-Gulasch 3 🌿 Couscous 1 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Kartoffelpuffer 1 🌿 Apfelmus 🌿 Shabbat Shalom ✨
III 17.01.2022 - 21.01.2022	Tu Bi Schwat Pargiot Hähnchensteak 🍗 Grill Gemüse 🌿 Drillingskartoffeln 🌿 Gemüsesalat 3 🌿 Nachspeise	Rinder Kebab 1 🍖 Bratensauce 🌿 Gemüse Pasteten 1 🌿 Jasmin Reis/Buchweizen 🌿 Krautsalat 🌿 Nachspeise	Seelachs Tempura 1 7 🐟 Gemüse Tempura 1 🌿 Kartoffelstampf 4 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	“Schawarma”-Hähnchen 🍗 Shawarma Vegan 🌿 Basmati Reis 🌿 Tahina 2 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Pasta 1 🌿 Pilzsoße 1 4 🌿 Shabbat Shalom ✨
IV 24.01.2022 - 28.01.2022	Hähnchenschenkel 🍗 knusprig Tofu 1 🌿 Reis/Buchweizen 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Pasta 🌿 Tomatensauce 3 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Fischfrikadellen mit Soße 1 7 🐟 Kartoffelpüree 4 🌿 Mais 🌿 Nachspeise	Plow 🍗 Reis 🌿 Gegrilltes Gemüse 🌿 Nachspeise	
V 31.01.2022 - 04.02.2022	Winterferien	Winterferien	Winterferien	Winterferien	Winterferien

* Änderung sind vorbehalten

🍖 = Rind 🍗 = Geflügel 🐟 = Fisch 🍷 = Vegetarisch 🌿 = Vegan

Deklaration : 1 = Gluten, 2 = Sesam, 3 = Tomaten, 4 = Soja, 5 = Nüsse, 6 = Mayonnaise, 7 = Ei, 8 = Sellerie, 9 = Lactose