

Menü November 2022

ב"ה

Guten Appetit !

Enjoy your meal !

Bon appe'tit !

приятного аппетита !

! בתאבון !

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
I 07.11.2022 - 11.11.2022	Pasta 1 🌿 Bolognese 3 🐄 Tomatensoße 3 🌿 gedämpfter Brokkoli 2 🌿 Nachspeise	Vegan Nuggets 1 🌿 Backkartoffeln 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	gedämpftes Lachsfilet 1 3 4 🐟 Omelette 🍅 Kartoffelpüree 🌿 Brechbohnen 🌿 Nachspeise	Pargiot Hähnchensteak 🐔 Mediterrane Kichererbsen 🌿 Basmati Reis 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Gemüsesuppe 🌿 israelische Croutons 1 🌿 Mini Nudeln 1 🌿 Challa Brot 1 7 Shabbat Shalom ☆
II 14.11.2022 - 18.11.2022	Hähnchen Pilaw 🐔 Basmati Reis 🌿 Risi-Bisi 🌿 Krautsalat 🌿 Nachspeise	Pasta 1 🌿 Pilzsoße 1 4 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Fischfrikadellen mit Soße 1 7 🐟 Gemüse Kroketten 1 🌿 Parisienne-Kartoffeln 🌿 Erbsen-Möhren 🌿 Nachspeise	Paniertes Hähnchenschnitzel 1 7 🐔 Paniertes Gemüse 1 🌿 Curry Sauce 🌿 Ries 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Rührei 🍅 Dampfkartoffeln 🌿 Spinat Shabbat Shalom ☆
III 21.11.2022 - 25.11.2022	Chili con Carne 3 🐄 Sini con Carne 3 🌿 Couscous 1 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Knusprige BBQ Drumsticks 🐔 Grill-Gemüse 🌿 Reisnudeln 1 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Fischstäbchen 1 7 🐟 paniertes Tofu 4 🌿 Drillingskartoffeln 🌿 Mais 3 🌿 Nachspeise	“Schawarma“-Hähnchen 🐔 Shawarma Vegan 🌿 Basmati Reis 🌿 Tahina 2 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Borscht 🌿 Challa Brot 1 7 Shabbat Shalom ☆
IV 28.11.2022 - 02.12.2022	Pasta 1 🌿 Napolitana 3 🌿 gedämpfter Brokkoli 2 4 🌿 Nachspeise	geschmorte Hähnchenschenkel 🐔 “Shakshuka“-orientalische Spiegelei-Gemüse Pfanne 🍅 Jasmin Reis 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Seelachs Tempura 1 7 🐟 Gemüse Tempura 1 7 🌿 Kartoffelstampf 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Rinder Gulasch 3 🐄 Tofu-Gulasch 3 🌿 Couscous 1 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Kartoffelpuffer 1 🌿 Apfelmus 🌿 Shabbat Shalom ☆

* Änderung sind vorbehalten

🐄 = Rind 🐔 = Geflügel 🐟 = Fisch 🍅 = Vegetarisch 🌿 = Vegan

Deklaration : 1 = Gluten, 2 = Sesam, 3 = Tomaten, 4 = Soja, 5 = Nüsse, 6 = Mayonnaise, 7 = Ei, 8 = Sellerie, 9 = Lactose