

Oktober 2025

ד'תשפ"ה

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
41 KW 06-10.10.2025 14-18 Tischri 5786	S U K K O T	S U K K O T	S U K K O T	🌿 Pasta 1 🌿 Pilzsauce 🌿 Gedämpfter Brokkoli Nachspeise	🌿 Gemüsesuppe 🌿 Mini Nudeln 1 Challa Brot 1 ☆ Shabbat Shalom ☆
42 KW 13-17.10.2025 21-25 Tischri 5786	🍗 Hähnchen-Plow mit Basmati Reis 🌿 Gemüse Plow mit Reis 🌿 Krautsalat Nachspeise	S H M I N I - A T Z E R E T	S I M H A T - T O R A	🍗 Gegrillte Chicken-Drumsticks 🌿 vegane Nuggets 1 🌿 Basmati Reis, Schmorsauce 🌿 Gedämpfte Erbsen-Möhren Nachspeise	🌿 Kartoffelpuffer 1 🌿 Apfelmus ☆ Shabbat Shalom ☆
43 KW 20-24.10.2025 28 Tischri - 2 Cheshvan 5786	<u>Herbstferienbetreuung</u> 🌿 Pasta 1 🍖 Bolognese 3 8 🌿 Tomatensoße 3 🌿 Gedämpfter Brokkoli Nachspeise	<u>Herbstferienbetreuung</u> 🍗 "Schawarma" 🌿 "Schawarma" vegan 🌿 Jasmin Reis 🌿 Salat 🌿 Tahina 2 Nachspeise	<u>Herbstferienbetreuung</u> 🐟 Gebratenes Fischfilet 1 Zwiebelsauce 🌿 Fischstäbchen Vegan 1 🌿 Grill Kartoffeln 🌿 Salat Nachspeise	<u>Herbstferienbetreuung</u> 🍗 Asia-Huhner-Gemüse-Pfanne 4 🌿 Gemüse-Wok 4 🌿 Glasnudeln 🌿 Salat Nachspeise	<u>Herbstferienbetreuung</u> 🍅 Milchreis, Zimt 9 🌿 Frucht Kompott ☆ Shabbat Shalom ☆
44 KW 27- 31.10.2025 5-9 Cheshvan 5786	<u>Herbstferienbetreuung</u> 🌿 Pasta 1 🌿 Tomatensauce 3 🌿 Kaisergemüse Nachspeise	<u>Herbstferienbetreuung</u> 🍗 Panade Schnitzel 1 7 🌿 Sellerie Schnitzel 1 🌿 Bratkartoffeln 🌿 Mais Nachspeise	<u>Herbstferienbetreuung</u> 🐟 Fischfilet auf Gemüse 3 🌿 Grill Gemüse 🌿 Jasmin Reis 🌿 Salat Nachspeise	<u>Herbstferienbetreuung</u> 🍖 Kohlroulade mit Rind, Reis Füllung 3 🌿 Kohlroulade mit Reis Füllung 3 🌿 Krautsalat Nachspeise	<u>Herbstferienbetreuung</u> 🍅 Pizza Margarita 1 3 9 ☆ Shabbat Shalom ☆

* Änderungen sind vorbehalten

🍖 = Rind 🍗 = Geflügel 🐟 = Fisch 🍅 = Vegetarisch 🌿 = Vegan

Deklaration : 1 = Gluten (Weizen), 2 = Sesam, 3 = Tomaten, 4 = Soja, 5 = Nüsse, 6 = Mayonnaise, 7 = Ei, 8 = Sellerie, 9 = Lactose